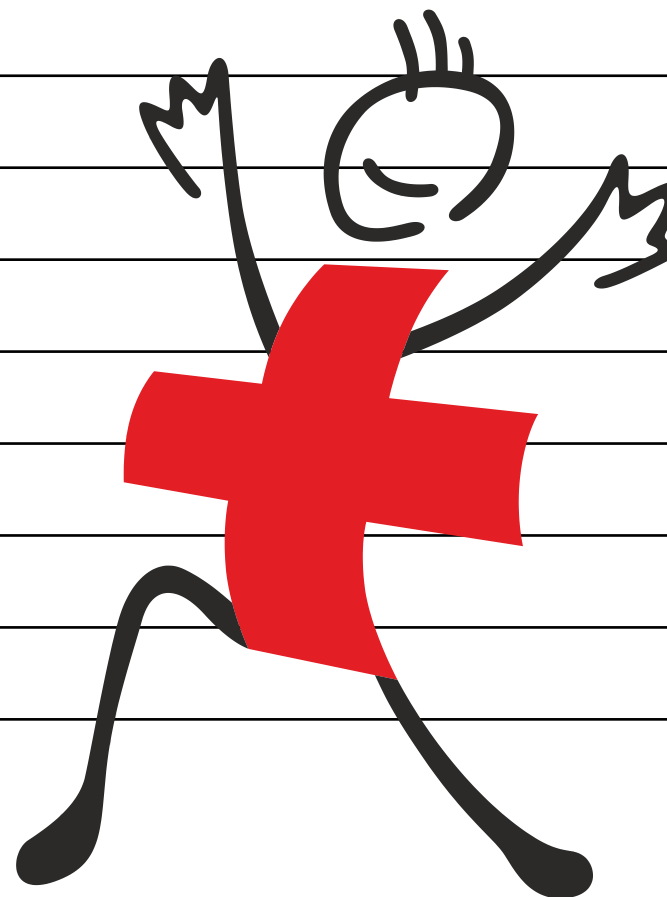


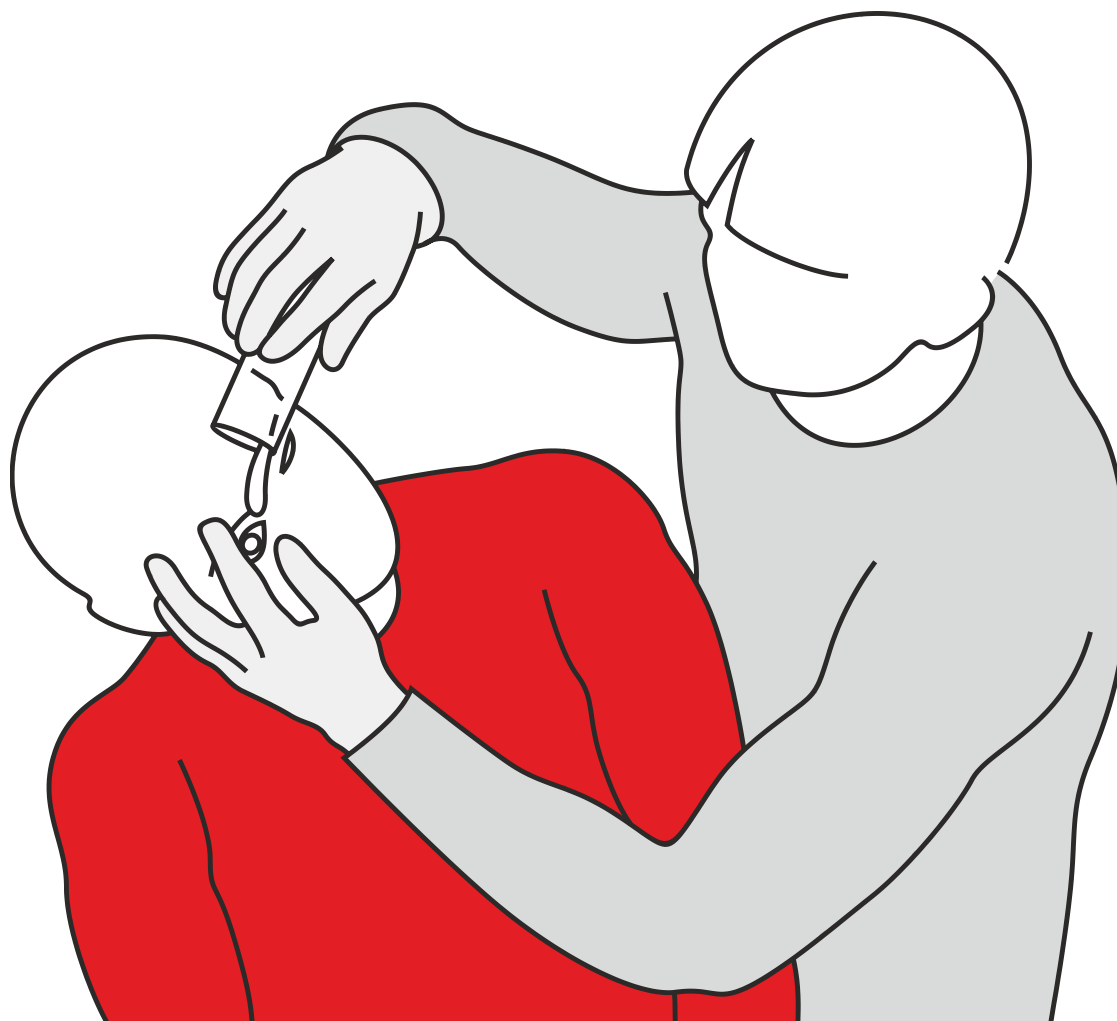
# Herzlich willkommen

- ▶ Nothilfekurs
- ▶ Samariterkurs
- ▶ BLS-AED-Grundkurs
- ▶ Notfälle bei Kleinkindern
- ▶ Notfälle beim Sport
- ▶ Häusliche Pflege
- ▶ Firmenkurs



[www.redcross.edu](http://www.redcross.edu)  
Der Nothilfekurs und der BLS-AED-Grundkurs wurden in Zusammenarbeit von SLRG, SMSV, BABS und SSB entwickelt.

# Spülen nach Augenspritzern



# Beurteilung beim Kind

## Beobachten heisst



das Kind anschauen



das Kind berühren



mit ihm sprechen



ihm zuhören



seine Ausdünstung, Ausscheidungen riechen

# Beurteilung beim Kind

## Hinweise auf Krankheit

- ▶ Ungewohntes Weinen
- ▶ Fieber
- ▶ Bauchschmerzen
- ▶ Appetitlosigkeit
- ▶ Erbrechen
- ▶ Durchfall
- ▶ Husten, Schnupfen
- ▶ Hautausschlag
- ▶ Ungewöhnliches Verhalten

# Zeckenstich beim Kind

## Erste Hilfe

- ▶ Zecken entfernen: mit Spitzpinzette direkt über der Haut mit kontinuierlichem Zug von der Seite her fassen und ohne zu drehen nach oben ziehen
- ▶ Spezielle Zeckenzangen
- ▶ Stichstelle desinfizieren
- ▶ Bei Auftreten von Symptomen Arzt aufsuchen

# Zeckenstich beim Kind

## Prophylaxe

- ▶ Impfung gegen Zecken-Hirnentzündung
- ▶ Meiden von Unterholz
- ▶ Gut abschliessende Kleidung
- ▶ Insektenschutzmittel
- ▶ Körper und Kleidung nach Zecken absuchen

# Insektenstiche beim Kind

## Symptome

- ▶ Schwellungen um die Einstichstelle
- ▶ Nesselfieber, starke allgemeine Hautrötung
- ▶ Übelkeit, Erbrechen
- ▶ Atemnot, pfeifende Atmung
- ▶ Evtl. Kreislaufkollaps bis anaphylaktischer Schock

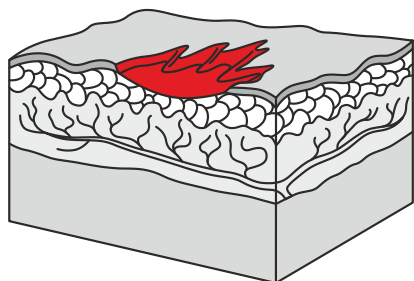
# Insektenstiche beim Kind

## Erste Hilfe

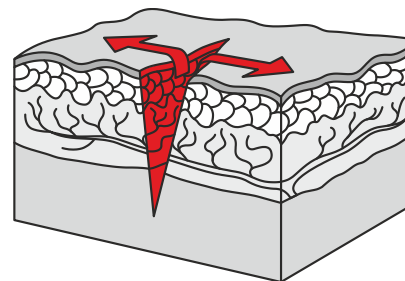
- ▶ Stachel, falls vorhanden, rasch entfernen
- ▶ Lokale Massnahmen: Kühlen und Hochlagern
- ▶ Bei bekannter Allergie eigene Medikamente geben
- ▶ Alarmieren bei Auftreten von allergischen Reaktionen, besonders bei Atemnot
- ▶ Bei Bewusstlosigkeit: Vorgehen nach BLS-AED-Schema



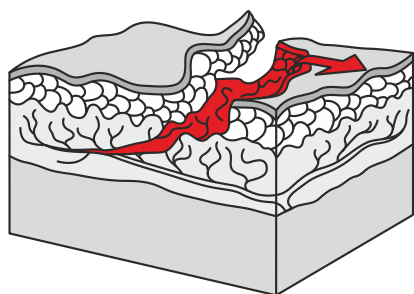
# Wundarten



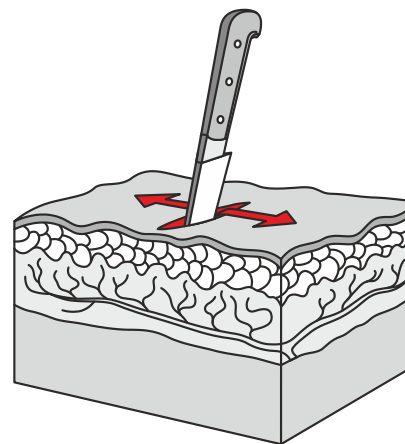
Schürfwunde



Schnittwunde



Riss-Quetsch-,  
Biss-, Platzwunde



Stichwunde

# Wundinfektion

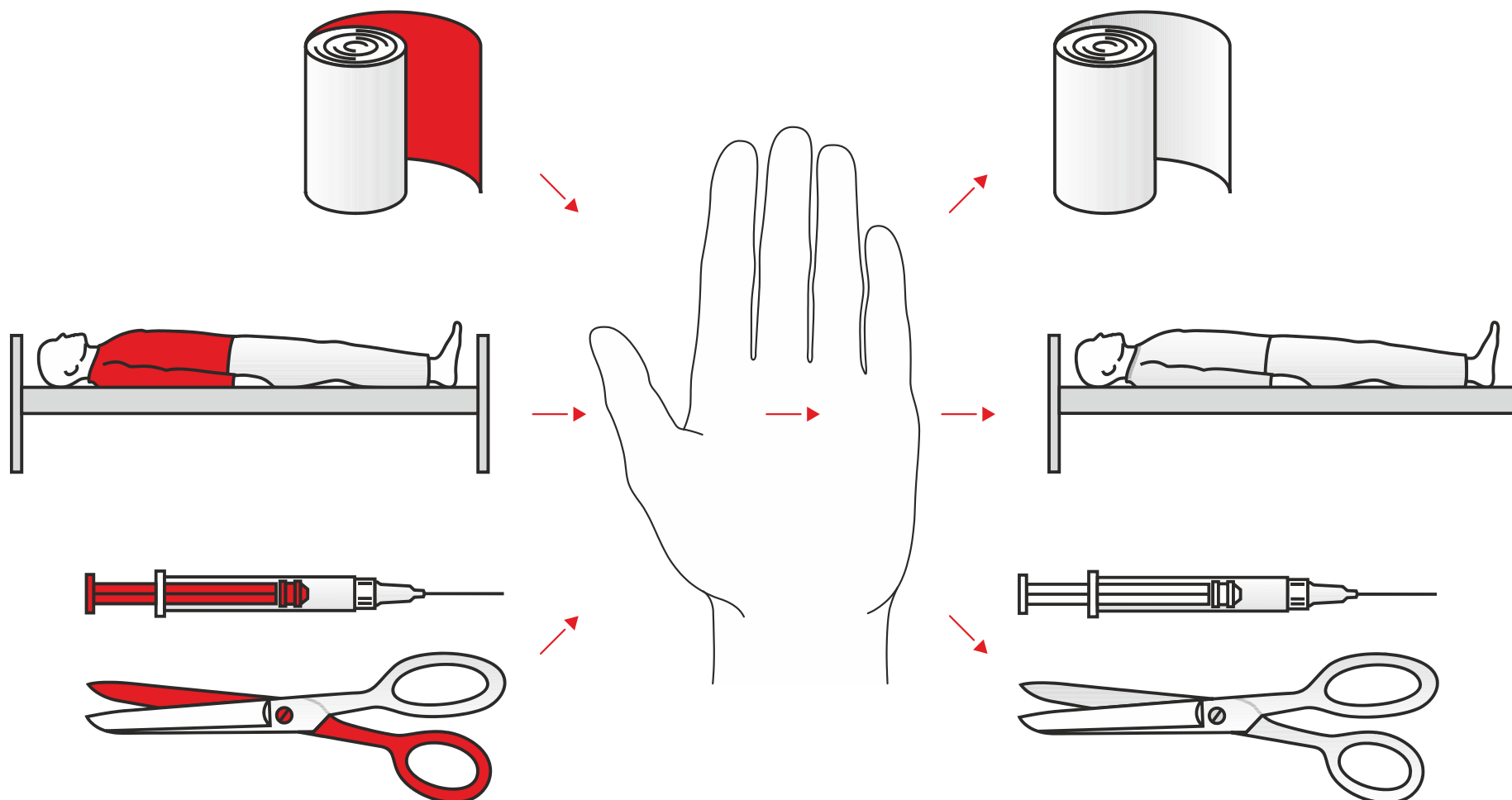
## Symptome

- 
- ▶ Rötung
  - ▶ Überwärmung
  - ▶ Funktionseinschränkungen
  - ▶ Schwellung und Druckschmerz der Lymphknoten
  - ▶ Rot-blaue Verfärbung der Lymphgefäße
  - ▶ Fieber
- 
- ▶ Schwellung
  - ▶ Schmerzen
  - ▶ Eiter
- 

**Achtung: Starrkrampf (Tetanus)**

---

# Persönliche Hygiene



# Sonnenstich

## Symptome

- ▶ Hochroter, heisser Kopf
- ▶ Nackensteife und Kopfschmerzen
- ▶ Übelkeit und Erbrechen
- ▶ Temperatur meistens normal

# Sonnenstich

## Erste Hilfe

- ▶ Patienten sofort in Schatten bringen
- ▶ Kleider öffnen
- ▶ Oberkörper hoch lagern, abkühlen
- ▶ Alarmieren bei Bewusstseins- und Verhaltensstörungen oder Temperatur  $> 40^{\circ}$
- ▶ Flüssigkeitszufuhr, vorzugsweise isotonische Lösung
- ▶ Arzt konsultieren
- ▶ Betreuung und Überwachung

# Hitzschlag

## Symptome

- ▶ Verhaltensstörungen
- ▶ Heisse Haut, erhöhte Temperatur
- ▶ Schwindel
- ▶ Manchmal fehlendes Schwitzen
- ▶ Bewusstseinsstörungen
- ▶ Selten Krampfanfälle

# Hitzschlag

## Erste Hilfe

- ▶ Alarmieren
- ▶ Sofort vorsichtig kühlen
- ▶ Lagerung in kühler Umgebung, Schatten
- ▶ Bei ansprechbarem Patienten Getränke geben
- ▶ Oberkörper hoch lagern
- ▶ Weiter kühlen
- ▶ Bei Bewusstlosigkeit: BLS-AED-Schema

# Hitzerschöpfung

## Symptome

- ▶ Frösteln
- ▶ Schweiss
- ▶ Erschöpfung
- ▶ Benommenheit
- ▶ Schneller, schwach spürbarer Puls
- ▶ Normale bis wenig erhöhte Körpertemperatur



# Hitzerschöpfung

## Erste Hilfe

- ▶ Flache Lagerung mit leicht erhöhten Beinen an kühlem Ort
- ▶ Kleider öffnen
- ▶ Alarmieren
- ▶ Beim ansprechbaren Patienten: Isotonische Lösung geben
- ▶ Bewusstlos: Vorgehen nach BLS-AED-Schema